

## **Ethicare**

constitue un ensemble de formations dont l'objectif principal est de concevoir à la fois un **monde du travail plus juste et plus soutenable**.

En amenant des **éléments concrets** à la fois sur le plan affectif, perceptif mais aussi conceptuel, nous tentons de **construire ensemble** une trajectoire, un chemin d'émancipation et non d'idéalisation.

## **Valeurs, préférences et forces : ce qu'elles disent de nous ?**

### **Objectifs**

La formation se base sur un mode d'apprentissage ludique, participatif, en intelligence collective dont les objectifs sont :

1. Comprendre et distinguer ces trois concepts, leur utilité et leurs impacts au service du sens, de la résilience et du bonheur.
2. Mieux se connaître pour mieux mobiliser ses ressources, en particulier en cas de situations difficiles : conflits, stress, changements répétitifs...
3. Découvrir celles des autres, s'en inspirer.
4. Concevoir des stratégies de résolution, passer à l'action.

### **Publics**

Tout public désireux de mieux se connaître

### **Durée et lieu**

- 1 jour
- Formation en présentiel et en entreprise

Accompagnement sur mesure de groupes de 8 à 16 personnes