

## Mieux-être au travail

constitue un ensemble de modules de formation dont l'objectif principal est de **favoriser l'épanouissement** dans et par le travail en **préservant la santé**.

En s'inspirant de situations réelles, nous cherchons à mieux cerner **le bien-être dans la sphère professionnelle**. Nous tentons de comprendre ce qui se joue sur le plan du **sens au travail**, de la **charge au travail**, du **support social**, de la possibilité de **développement personnel et professionnel**, de la **reconnaissance** afin de mieux agir sur ces facteurs. Ceux-ci connotés à la fois de perceptions individuelles et collectives **impactent nos vies et nos lieux de travail**.

## L'impact des changements humains sur votre équipe

### Objectifs

La formation se base sur un mode d'apprentissage participatif, en intelligence collective dont les objectifs sont répartis en 4 modules relatifs :

1. *Au collaborateur.trice :*  
son accueil et son intégration (nouveau poste, remplacement, mobilité interne,...)
2. *Au manager :*  
sa posture, sa communication, le soutien et le partage entre pairs
3. *A l'équipe, ainsi qu'à son environnement de travail :*  
la clarification de la mission et des rôles au sein de l'équipe, les relais
4. *Aux situations spécifiques :*  
la gestion des absences lorsque celles-ci deviennent des absences de longue durée  
la ré-intégration d'un collaborateur.trice après une absence de longue durée

### Publics

Tout public touché par ces situations : cadres de proximité, responsables d'équipe, chefs de service, managers, coordinateurs.ices ...

### Durée et lieu

- 1 jour
  - Formation en présentiel et en entreprise
- Accompagnement sur mesure de groupes de 8 à 16 personnes