

## **Développement personnel et/ou organisationnel**

Se développer personnellement, professionnellement, individuellement ou en équipe permet de répondre à de multiples objectifs.

### **FIRO®**

L'approche FIRO permet de comprendre l'impact de ses comportements sur les autres. Elle identifie les réactions contre-productives face à certaines situations ou personnes. En tentant de comprendre les besoins interpersonnels fondamentaux qui conditionnent nos attentes mutuelles dans les relations, elle permet de désamorcer les frustrations et les conflits potentiels mais également de mettre en évidence ce qui permet aux équipes de mieux fonctionner, d'être plus performantes que d'autres.

### **Objectifs**

Ce dispositif permet :

- Le développement des équipes
- Le développement du leadership et de la communication
- La prise de décision
- Le renforcement de la résilience
- La gestion des conflits
- La gestion du changement

### **Public**

Fréquemment utilisé dans les entreprises, cet outil s'adresse à tous les managers, chefs de projets, coordinateurs... qui souhaitent travailler la complémentarité et renforcer les collaborations des équipes.

### **Durée et lieu**

D'une demi-journée à 2 jours de formation en fonction des objectifs visés.

Formation en présentiel et en entreprise

Accompagnement sur mesure de groupes d'une quinzaine de personnes