

Développement personnel et/ou organisationnel

Se développer personnellement, professionnellement, individuellement ou en équipe permet de répondre à de multiples objectifs.

MBTI®

L'indicateur des types psychologiques Myers-Briggs (MBTI®) est utilisé dans les petites et les grandes entreprises. Basé sur les études de C.G. Jung et créé aux Etats-Unis par Isabel Briggs Myers et Katherine Cook Briggs, il permet l'approche rapide de la complexité des dimensions fondamentales de la personnalité. D'usage aisé, le MBTI® favorise la reconnaissance et la valorisation des différences entre les personnes.

Objectifs

Ce test permet de:

- Mettre en évidence les forces des individus
- Former au leadership et au 'people management'
- Mieux gérer les conflits
- Améliorer les capacités à travailler en équipe

Public

Fréquemment utilisé dans les entreprises, cet outil s'adresse à toute personne désireuse de découvrir son profil MBTI ainsi qu'à tous les managers qui souhaitent travailler la complémentarité et renforcer les collaborations entre des personnalités différentes.

Durée et lieu

D'une demi-journée à 2 jours de formation en fonction des objectifs visés.

Durant la demi-journée de séminaire, chaque participant aura l'occasion de :

- Découvrir le MBTI® et comprendre son usage en contexte de travail
- Identifier les dimensions fondamentales de la personnalité
- Recevoir ses propres résultats MBTI®* et pouvoir clarifier ses préférences notamment en matière d'orientation, de recueil de l'information et de prise de décision
- Percevoir les effets de ses préférences de personnalité au travail en matière de communication, d'organisation, de résolution de problèmes, ...
- Mettre en évidence ses points et suggestions d'amélioration.

Les formations se déroulant sur une à deux journées permettent de travailler à partir de la dimension groupale : la collaboration, la cohésion, la complémentarité, la prévention des conflits interpersonnels...

Formation en présentiel et en entreprise

Accompagnement sur mesure de groupes d'une quinzaine de personnes